

Es usted alérgico a la picadura de avispas del género:

POLISTES



Comité de Alergia a Himenópteros

Redactado por:
Miguel Ángel Baltasar Drago



El género *Polistes* forma parte de la Familia *Vespidae* o véspidos (avispa), que pueden provocar reacciones alérgicas al veneno que inoculan al picar.

En nuestras latitudes resultan frecuentes *Polistes gallicus* y *Polistes dominulus*, que superficialmente se asemejan bastante a la avispa común, sin embargo, las especies del género *Polistes* son más pequeñas y gráciles que las *Vespula*.



Bable:	Aviéspara
Castellano:	Avispa, avispa papelera.
Català:	Vespa, vespa comuna, vespa paperera.
Euskera:	Liztor, landa-listorrak, polistek
Galego:	Avespa, vespa, véspora, nespra.
Inglés:	Wasp, Paper-wasps.

Descripción: individuos de 13-25 milímetros en longitud, el cuerpo sobre todo negro (marrón, rojizo) con los anillos amarillos y las áreas rojizas en el abdomen, alas rojizas o marrón ambarino.

Hábitat: campos, prados, jardines y edificios cercanos. Los avisperos suelen construirse al aire libre y consisten en una sola capa de células construidas con madera masticada y saliva.

En todas las especies de véspidos sociales, sólo las hembras fecundadas (*reinas*) sobreviven al invierno, generalmente las de *Polistes* se refugian en construcciones humanas.

Las avispas defienden con enorme agresividad tanto la comida que han recolectado como el avispero, aunque generalmente las *Polistes*, son menos agresivas que otros géneros de avispas: *Vespula* y *Dolichovespula* (Avispones).



El aguijón se sitúa en el extremo posterior del cuerpo de las hembras y lleva unas glándulas anejas que producen veneno.

La picadura de las avispas resulta más o menos molesta, según la zona y la sensibilidad de la víctima. En casos de sensibilidad máxima pueden producirse choques anafilácticos, que de no tratarse rápidamente pueden llegar a ser mortales.

A diferencia de lo que ocurre con la picadura de las abejas y abejorros (*Apoideos*), tras la cual el aguijón queda sujeto a la piel, las avispas son capaces de retraerlo con facilidad y no lo pierden.



Además de picar, las avispas muerden con cierta fuerza con sus potentes mandíbulas, aunque esta mordedura no suele tener consecuencias.

¿Qué es el veneno? : compuesto proteico con diversas actividades (toxicidades).

¿Cómo se produce la alergia? : las personas alérgicas desarrollan anticuerpos (defensas) de la clase IgE contra el veneno. En posteriores picaduras (nuevas exposiciones al veneno) la respuesta alérgica produce síntomas, de gravedad variable.

¿Qué síntomas produce? : Las reacciones alérgicas a picaduras suelen ser de tres tipos:

- **Reacciones localizadas alrededor de la picadura:** con inflamación de la zona (más de 10 cm de diámetro) y dolor, generalmente persistentes más de 24 horas. . No suele indicarse la inmunoterapia. La mayoría de reacciones locales requieren exclusivamente la limpieza de la herida (con agua y jabón) y la aplicación de frío local (disminuye el edema y actúa como analgésico). En los casos más graves pueden indicarse antihistamínicos y/o corticoides.
- **Reacciones generales** (prevalencia 2.3% en población rural): urticaria, edema, ahogo, bajadas de tensión arterial, inestabilidad, hasta llegar a la reacción anafiláctica y el choque, que son los cuadros clínicos más graves (1-5 muertes/10 millones de personas /año).
- **Reacciones retardadas:** más raras y en las que no se indica la inmunoterapia.

¿Cuándo y como se producen? : los *Polistes* suelen ser los responsables de la mayoría de picaduras en piscinas, a obreros de la construcción, electricistas, etc. La mayoría de picaduras se producen durante los meses de verano (mayor población de avispas y mayor exposición de las personas), aunque no es inhabitual observarlas fuera de esta estación.

Recomendaciones para el paciente con alergia al veneno de himenópteros.

En la mayoría de ocasiones los insectos pican al sentirse amenazados. Evite:

- La proximidad de sus nidos, colmenas.
- Realizar aspavientos si alguno se le acerca.
- Que sus familiares manipulen los nidos.

Su agresividad aumenta con el calor y al defender comida o bebida dulce (especialmente refrescos), con los perfumes y olores fuertes. Evite:

- Comer al aire libre
- Manipular contenedores de basuras.
- Realizar actividades de jardinería.
- Ir descalzo/a o con sandalias.
- Colonias, perfumes, ambientadores, etc.
- Ropas holgadas y de colores vivos.
- Dejar la ropa al aire libre (en todo caso, debe sacudirla antes de usarla).

Antes de iniciar la conducción de un vehículo asegúrese de que no hay insectos en el mismo, conduzca con las ventanillas cerradas.

En caso de una picadura por avispa:

- Incluso sin ser alérgico, se recomienda no permanecer en la zona, ya que las feromonas de alarma liberadas durante el ataque podrían inducir nuevas picaduras.
- Use la medicación que le haya indicado su alergólogo
- Acuda rápido al médico o servicio de URGENCIAS más cercano.

Tras realizar el diagnóstico adecuado el ALERGOLOGO valorará la necesidad de tratamiento:

- **INMEDIATO:** generalmente con **ADRENALINA autoinyectable** en caso de reacciones graves. Retrasar el uso de adrenalina utilizando otros fármacos (corticoides, antihistamínicos) puede provocar la muerte del paciente. Pero la adrenalina puede no ser suficientemente efectiva en reacciones muy graves, incluso el paciente puede olvidar llevarla encima: por tanto este fármaco no puede garantizar una seguridad absoluta en caso de nuevas picaduras.



- **PREVENTIVO:** mediante **INMUNOTERAPIA específica**, único tratamiento capaz de bloquear los síntomas en caso de nuevas picaduras (de hecho las dosis máximas suelen ser equivalentes a dos picaduras).

Edición realizada gracias a:



Más información en

www.seaic.es

www.scaic.org/adaphi.htm