



Nombre:

NHC:

Fecha:

Conteste por favor a las siguientes preguntas marcando con una equis(x) la respuesta que más se adecue a su situación.

1

**A causa de su alergia, ¿Cuánto le atemoriza o asusta que le pique un insecto?**

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje cuánto le atemoriza o asusta, a causa de su alergia, que le pique un insecto.

- No me asusto nunca.
- No me asusto casi nunca.
- Me asusto algunas veces.
- Me asusto de manera moderada.
- Me asusto muchas veces.
- Me asusto casi siempre.
- Me asusto siempre.

2

**¿Con qué frecuencia se pone nervioso, a causa de su alergia, en presencia de insectos (avispa, avispas, avispas y abejas) que pican?**

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que se pone nervioso, a causa de su alergia, en presencia de insectos que pican.

- No me pongo nervioso nunca.
- No me pongo nervioso casi nunca.
- Me pongo nervioso algunas veces.
- Me pongo nervioso de manera moderada.
- Me pongo nervioso muchas veces.
- Me pongo nervioso casi siempre.
- Me pongo nervioso siempre.

3

**¿Con qué frecuencia se aleja, a causa de su alergia, de zonas donde aparecen insectos que pican?**

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia en que se aleja, a causa de su alergia, de zonas donde aparecen insectos que pican.

- No me alejo nunca.
- No me alejo casi nunca.
- Me alejo algunas veces.
- Me alejo de manera moderada.
- Me alejo muchas veces.
- Me alejo casi siempre.
- Me alejo siempre.

4

**¿Se asusta, a causa de su alergia, cuando un insecto le ha picado?**

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje si se asusta, a causa de su alergia, cuando un insecto le ha picado.

- No me asusto nunca.
- No me asusto casi nunca.
- Me asusto algunas veces.
- Me asusto de manera moderada.
- Me asusto muchas veces.
- Me asusto casi siempre.
- Me asusto siempre.

5

**¿Con qué frecuencia evita usted, a causa de su alergia, determinados lugares?**

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que evita usted determinados lugares a causa de su alergia.

- No evito determinados lugares nunca.
- No evito determinados lugares casi nunca.
- Evito determinados lugares algunas veces.
- Evito determinados lugares de manera moderada.
- Evito determinados lugares muchas veces.
- Evito determinados lugares casi siempre.
- Evito determinados lugares siempre.

6

**¿Con qué frecuencia comprueba usted, a causa de su alergia, que no haya insectos que piquen (avispa, avispones y abejas) en determinados lugares?**

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted comprueba, a causa de su alergia, que no haya insectos que piquen en determinados lugares.

- No compruebo determinados lugares nunca.
- No compruebo determinados lugares casi nunca.
- Compruebo determinados lugares algunas veces.
- Compruebo determinados lugares de manera moderada.
- Compruebo determinados lugares muchas veces.
- Compruebo determinados lugares casi siempre.
- Compruebo determinados lugares siempre.

7

**¿Se siente usted limitado en sus actividades durante los meses de verano a causa de su alergia?**

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente limitado en sus actividades durante los meses de verano a causa de su alergia.

- No me siento limitado.
- Me siento muy poco limitado.
- Me siento algo limitado.
- Me limita de manera moderada.
- Me limita bastante.
- Me limita mucho.
- Me limita muchísimo.

8

**¿Con qué frecuencia se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican (avispa, avispones y abejas)?**

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican.

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto a veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

9

**¿Con qué frecuencia se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican (avispa, avispones y abejas) cuando se encuentra al aire libre?**

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que más se adecue a la frecuencia con la que usted se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican cuando se encuentra al aire libre.

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto algunas veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

## 10

### ¿Trabaja Usted?

**NO. Vaya a la siguiente pregunta**

**SÍ. ¿Con qué frecuencia se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican (avispas, avispones y abejas) cuando está en el trabajo?**

*Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican cuando está en el trabajo.*

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto algunas veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

## 11

### ¿Se va usted de vacaciones?

**NO. Vaya a la siguiente pregunta**

**SÍ. ¿Con qué frecuencia se siente molesto por el hecho de tener que estar alerta, a causa de su alergia, por si hay insectos que pican (avispas, avispones y abejas) cuando está de vacaciones?**

*Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente molesto por el hecho de tener que estar alerta, a causa de su alergia, por si hay insectos que pican cuando está de vacaciones.*

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto algunas veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

12

¿Cultiva plantas? (jardín, huerto...)

**NO. Vaya a la siguiente pregunta**

**SI. ¿Con qué frecuencia se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican (avispa, avispas y abejas) cuando cultiva plantas?**

*Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican cuando cultiva plantas.*

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto algunas veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

13

¿Come o cocina usted al aire libre?

**NO. Vaya a la siguiente pregunta**

**SÍ. ¿Con qué frecuencia se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican (avispa, avispas y abejas) cuando come o cocina al aire libre?**

*Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican cuando come o cocina al aire libre.*

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto algunas veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

¿Da usted paseos por el campo?

**NO.** Fin del cuestionario.

**SÍ.** ¿Con qué frecuencia se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican (avispa, avispones y abejas) cuando da paseos por el campo?

*Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican cuando da paseos por el campo.*

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto algunas veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

## PUNTUACIÓN DEL CUESTIONARIO HiCaVi

**Cuestionario validado para mayores de 14 años. No válido para pacientes apicultores.**

**La puntuación de cada pregunta es inversa al orden de la respuesta, es decir, la primera respuesta puntúa 7 y la séptima respuesta puntúa 1.**

**La puntuación total del cuestionario se obtiene calculando la media entre todas las preguntas contestadas.**

**La puntuación total oscila entre 1 y 7, reflejando 1 la peor calidad de vida y 7 la mejor.**

PUNTUACIÓN HiCaVi