



Nombre:

NHC:

Fecha:

Conteste por favor a las siguientes preguntas marcando con una equis(x) la respuesta que más se adecue a su situación.

1

A causa de su alergia, ¿Cuánto le atemoriza o asusta que le pique un insecto?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje cuánto le atemoriza o asusta, a causa de su alergia, que le pique un insecto.

- No me asusto nunca.
- No me asusto casi nunca.
- Me asusto algunas veces.
- Me asusto de manera moderada.
- Me asusto muchas veces.
- Me asusto casi siempre.
- Me asusto siempre.

2

¿Con qué frecuencia se pone nervioso, a causa de su alergia, en presencia de insectos (avispa, avispas, avispas y abejas) que pican?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que se pone nervioso, a causa de su alergia, en presencia de insectos que pican.

- No me pongo nervioso nunca.
- No me pongo nervioso casi nunca.
- Me pongo nervioso algunas veces.
- Me pongo nervioso de manera moderada.
- Me pongo nervioso muchas veces.
- Me pongo nervioso casi siempre.
- Me pongo nervioso siempre.

3

¿Con qué frecuencia se aleja, a causa de su alergia, de zonas donde aparecen insectos que pican?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia en que se aleja, a causa de su alergia, de zonas donde aparecen insectos que pican.

- No me alejo nunca.
- No me alejo casi nunca.
- Me alejo algunas veces.
- Me alejo de manera moderada.
- Me alejo muchas veces.
- Me alejo casi siempre.
- Me alejo siempre.

4

¿Se asusta, a causa de su alergia, cuando un insecto le ha picado?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje si se asusta, a causa de su alergia, cuando un insecto le ha picado.

- No me asusto nunca.
- No me asusto casi nunca.
- Me asusto algunas veces.
- Me asusto de manera moderada.
- Me asusto muchas veces.
- Me asusto casi siempre.
- Me asusto siempre.

5

¿Con qué frecuencia evita usted, a causa de su alergia, determinados lugares?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que evita usted determinados lugares a causa de su alergia.

- No evito determinados lugares nunca.
- No evito determinados lugares casi nunca.
- Evito determinados lugares algunas veces.
- Evito determinados lugares de manera moderada.
- Evito determinados lugares muchas veces.
- Evito determinados lugares casi siempre.
- Evito determinados lugares siempre.

6

¿Con qué frecuencia comprueba usted, a causa de su alergia, que no haya insectos que piquen (avispa, avispones y abejas) en determinados lugares?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted comprueba, a causa de su alergia, que no haya insectos que piquen en determinados lugares.

- No compruebo determinados lugares nunca.
- No compruebo determinados lugares casi nunca.
- Compruebo determinados lugares algunas veces.
- Compruebo determinados lugares de manera moderada.
- Compruebo determinados lugares muchas veces.
- Compruebo determinados lugares casi siempre.
- Compruebo determinados lugares siempre.

7

¿Se siente usted limitado en sus actividades durante los meses de verano a causa de su alergia?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente limitado en sus actividades durante los meses de verano a causa de su alergia.

- No me siento limitado.
- Me siento muy poco limitado.
- Me siento algo limitado.
- Me limita de manera moderada.
- Me limita bastante.
- Me limita mucho.
- Me limita muchísimo.

8

¿Con qué frecuencia se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican (avispa, avispones y abejas)?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican.

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto a veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

9

¿Con qué frecuencia se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican (avispa, avispones y abejas) cuando se encuentra al aire libre?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que más se adecue a la frecuencia con la que usted se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican cuando se encuentra al aire libre.

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto algunas veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

10

¿Trabaja Usted?

NO. Vaya a la siguiente pregunta

SÍ. ¿Con qué frecuencia se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican (avispa, avispones y abejas) cuando está en el trabajo?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican cuando está en el trabajo.

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto algunas veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

11

¿Se va usted de vacaciones?

NO. Vaya a la siguiente pregunta

SÍ. ¿Con qué frecuencia se siente molesto por el hecho de tener que estar alerta, a causa de su alergia, por si hay insectos que pican (avispa, avispones y abejas) cuando está de vacaciones?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente molesto por el hecho de tener que estar alerta, a causa de su alergia, por si hay insectos que pican cuando está de vacaciones.

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto algunas veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

12

¿Cultiva plantas? (jardín, huerto...)

NO. Vaya a la siguiente pregunta

SI. ¿Con qué frecuencia se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican (avispa, avispones y abejas) cuando cultiva plantas?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican cuando cultiva plantas.

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto algunas veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

13

¿Come o cocina usted al aire libre?

NO. Vaya a la siguiente pregunta

SÍ. ¿Con qué frecuencia se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican (avispa, avispones y abejas) cuando come o cocina al aire libre?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican cuando come o cocina al aire libre.

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto algunas veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

¿Da usted paseos por el campo?

NO. Fin del cuestionario.

SÍ. ¿Con qué frecuencia se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican (avispas, avispones y abejas) cuando da paseos por el campo?

Por favor, indique marcando con una equis (x) la respuesta que mejor refleje la frecuencia con la que usted se siente molesto, a causa de su alergia, por el hecho de tener que estar alerta por si hay insectos que pican cuando da paseos por el campo.

- No me siento molesto nunca.
- No me siento molesto casi nunca.
- Me siento molesto algunas veces.
- Me siento molesto de manera moderada.
- Me siento molesto muchas veces.
- Me siento molesto casi siempre.
- Me siento molesto siempre.

PUNTUACIÓN DEL CUESTIONARIO HiCaVi

Cuestionario validado para mayores de 14 años. No válido para pacientes apicultores.

La puntuación de cada pregunta es inversa al orden de la respuesta, es decir, la primera respuesta puntúa 7 y la séptima respuesta puntúa 1.

La puntuación total del cuestionario se obtiene calculando la media entre todas las preguntas contestadas.

La puntuación total oscila entre 1 y 7, reflejando 1 la peor calidad de vida y 7 la mejor.

PUNTUACIÓN HiCaVi